

BOTTIN DES RESSOURCES

janvier 2006

Groupe communautaire

L'ITINÉRAIRE

Café sur la rue

2101, Ste-Catherine Est

(angle DeLorimier)

7 jours : lundi au vendredi 8h à 16h

samedi et dimanche 9h à 17h

597-0238

A

Agressions sexuelles

Centre pour victimes d'agressions sexuelles
514-934-4504

Écoute et soins médicaux 24h/7jrs

Trêve pour elles 514-251-0323

Écoute et soins médicaux 24h/7jrs

C

Comptoir de vêtements

Accueil Bonneau 514-845-3906
427, de la Commune Est, Mtl. Lundi et mercredi 8h30 à midi

Société St-Vincent de Paul 514-526-5937
1930, rue Champlain, Mtl. Lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Vêtements et meubles : Mardi au vendredi 10h à 16h

Comité social Centre-sud 514-596-7092
1710, rue Beaudry, Mtl. Lundi au vendredi 8h à 17h

Centre de jour (Drop-in)

Accueil Bonneau (hommes) 514-845-3906
427, de la Commune Est, Mtl. Lundi et mercredi 8h30 à 16h

La Maison des amis 514-527-1344
4395, rue Papineau, Mtl
Lundi au vendredi 12h45 à 17h Samedi 12h45 à 16h



Porte ouverte 514-939-1970
326, avenue Wood, Mtl. Lundi au vendredi 10h30 à 14h00
Soupe populaire gratuite
Stella (travailleuses du sexe) 514-285-8889
2065, rue Parthenais, Mtl. Lundi au mercredi 14h à 19h
suite 404, Mtl. Clinique médicale gratuite (1x mois), Jeudi 17h à 22h

D

Dépannage alimentaire

Chez Doris (femmes) 514-937-2341
1430, rue Chomedey, Mtl. Lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Vendredi 8h30 à 13h30 Samedi et dimanche 8h à 15h

Jeunesse au soleil 514-842-6822
Nourriture non-périssable, téléphoner à la mi-mois

(100 premiers appels)

Voir projet Magie pour les personnes vivant avec le VIH

Société St-Vincent de Paul 514-526-5937
1930, rue Champlain, Mtl. Dépannage alimentaire d'urgence
Lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Armée du salut (administration)
514-766-2155

Service d'aide à la famille (sur rendez-vous)
514-254-1123
1545, rue Cabot, Verdun Lundi au vendredi 8h30 à 15h

Mission Bon accueil 514-937-9317
755, Acorn, St-Henri, Mtl. Lundi au vendredi 9h00 à 15h

E

Échange de seringues et distribution de condoms

Cactus Montréal 514-847-0067
1026, St-Hubert, Mtl. 7soirs/semaine 20h à 4h am

CLSC des Faubourgs 514-527-2361
1705, de la Visitation, Mtl. Lundi au vendredi 9h à 17h

CLSC Métro 514-934-0354
1801, boul. de Maisonneuve Ouest, bureau 500, Mtl.

Lundi au vendredi 9h à 17h
Seringues, suite 300, 8h00 à 19h30

CLSC Plateau Mt-Royal 514-521-7663
4625, rue de Lorimier, Mtl. Lundi au vendredi 8h à 20h

Pact de rue 514-278-9181
6667, rue Casgrain, Mtl. Lundi au vendredi 15h à 18h

Spectre de rue 514-524-5197
1280, rue Ontario Est, Mtl.

Lundi au vendredi 10h à 20h
week-end 10h à 16h



Stella (travailleuses du sexe) 514-285-8889
2065, rue Parthenais, Mtl. Lundi au mercredi 14h à 19h
suite 404, (Distribution condoms pour femmes seul.)
Jeudi 17h à 22h

Pré-fixe 514-251-8872
4205, rue Ontario Est, Mtl. Lundi au dimanche 20h à 1h am

G

Groupes d'entraide

AA (Alcooliques Anonymes) 514-376-9230
CA (Cocainomanes Anonymes) 514-527-9999
NA (Narcotiques Anonymes) 514-249-0555
DA (Déprimés Anonymes) 514-278-2130
DASA (Dépendants Affectifs et sexuels) 514-983-0671
Al-Anon (Proches vivant avec un alcoolique) 514-866-9803

H

Hébergement pour femmes

Auberge Madeleine 514-597-1949

adresse confidentielle 24h/7jrs
hébergement à court et moyen terme

La maison Marguerite 514-932-2250
adresse confidentielle, hébergement à court terme (3 sem. max.)

Passages (16-22 ans) 514-875-8119
adresse confidentielle 24h/7 jrs
dépannage à court terme (1 mois max.)

L'Abri de l'espoir 514-934-5615
2000, Notre-Dame Ouest, Mtl. 24h/7 jrs.
Hébergement temporaire

Old Brewery Mission 514-526-6446
1301, rue de Maisonneuve Ouest, Mtl. Pavillon Patricia MacKenzie
Hébergement court et moyen terme 14h45 à 8h00 lendemain

Hébergement pour hommes

La Maison du père 514-845-0168
550, boul. René-Lévesque Est, Mtl.
Inscription à partir de 14h Abri temporaire 1\$/nuit

Mission Bon accueil 514-935-6396
1490, rue St-Antoine Ouest, Mtl. 24h/7jrs
Hébergement court terme

Old Brewery Mission 514-866-6591
915, rue Clark, Mtl.

Hébergement court terme Lundi au vendredi 17h à minuit

I

Info - Santé

CLSC des Faubourgs 514-527-2361
1705, de la Visitation, Mtl. Lundi au vendredi 9h à 17h

CLSC Plateau Mt-Royal 514-521-7663
4689, ave. Papineau, Mtl. Lundi au vendredi 8h à 20h



J

Jeunes

Unité d'intervention mobile L'Anonyme (motorisé)
514-236-6700
Pour jeunes de 12 à 30 ans. Écoute, références,
intervention psychosociale, prévention MTS-SIDA,
échange de seringues, distribution de condoms, accompagnement
et dépannage alimentaire. Horaire variable : à partir de 16h

La roulotte - Le bon dieu dans la rue (motorisé)
514-526-7677

Pour jeunes de 12 à 25 ans. Écoute, références,
intervention psychosociale, échange de seringues,
distribution de condoms et accompagnement. Horaire variable.

Centre de jours :

1662 rue Ontario Est Mtl. Pour jeunes 12 - 25 ans.

École alternative Lundi au jeudi 10h à 18h

Intervention psychosociale, références, accompagnement et repas.
Horaire variable

514-526-POPS

Le Bunker 514-524-0029

adresse confidentielle

Lundi au dimanche 20h à 10h am

Hébergement à court terme et assistance

pour l'obtention de pièces d'identités (12-19 ans), 20 lits.

Le Roc 514-523-5288

1448, rue Beaudry, Mtl.

Conseils et références pour jeunes fugueurs et jeunes de la rue

Vêtements et nourriture. Lundi et vendredi 13h à 17h

Jeudi et vendredi 17h à 23h

Refuge des jeunes de Montréal, (hommes 18 - 24)
514-849-4221

3767, rue Berri, Mtl.

Service d'hébergement de nuit temporaire, références et suivi.

Admission : Lundi et vendredi 9h à 16h Mercredi 9h à midi

Passages (femmes 16 - 22) 514-875-8119

adresse confidentielle Lundi au dimanche 24h

Hébergement à court terme et moyen terme pour femmes
en difficulté et travailleuses du sexe.

En Marge 514-849-7117

adresse confidentielle

Lundi au vendredi 9h à 17h

nuit dimanche au jeudi 20h à 8h am

vendredi au samedi 20h à 1h30 am

Accueil, accompagnement, hébergement, travail de rue et suivi
pour jeunes fugueurs.

P.A.C.T. de rue 514-278-9181

6669, rue Casgrain, Mtl. Lundi au vendredi 9h à 17h

Accompagnement pour jeunes, références, prévention,
secteur Petite-patrie.



L**Logement et défense des droits**

Comité logement Centre-sud 514-521-5992
 1710, rue Beaudry, bureau 2.6
 Défense des droits, service d'aide aux locataires et soutien dans les démarches. Mardi au jeudi 13h30 à 16h30

Fédération des OSBL d'habitations de Montréal (FOHM) 514-527-6668
 1650, rue St-Timothée, bureau 105, Mtl.

Logements sociaux avec support communautaire pour personnes à faible revenu, sans domicile fixe.
 Lundi au vendredi 9h à 17h

Office municipale d'habitation de Montréal (OMH) 514-872-2016
 415, St-Antoine Ouest, Mtl.
 Lundi au vendredi 9h à 17h

Logements sociaux pour personnes à faible revenu.

Lignes d'écoute

Tel-Aide 514-935-1101

Tel Aînés 514-353-2463

Tel-Jeunes 514-288-2266

La ligne Parents 514-288-5555

Gai-Écoute 514-866-0103
 Suicide Action Montréal 514-723-4000

S.O.S Violence conjugale 514-873-9010 *Numéro sans frais* 1-800-363-9010
 Centre anti-poison du Québec 1-800-463-5060

P**Personnes âgées**

Pas de la rue (55-79 ans) 514-526-1699
 1223, rue Amherst, Mtl. Lundi au vendredi 13h à 17h

Centre de jour, références, pour hommes et femmes sans abris ou en devenir.

R**Références :**

Centre de référence du Grand Montréal 514-527-1375

Drogue : Aide et référence 514-527-2626
 Info / soutien / références 24h/7jrs
 Numéro sans frais 1-800-265-2626

Jeu : Aide et référence 514-527-0140
 Info / soutien / références 24h/7jrs
Numéro sans frais 1-800-461-0140

Réinsertion emploi

Groupe Information Travail (G.I.T) 514-526-1651
 2260, rue Papineau, Mtl. Lundi au vendredi 9h à 17h
 Facilite l'entrée sur le marché du travail à des personnes démunies sur le plan de l'emploi et vivant diverses difficultés (toxicomanie, sans abri, etc.)

Groupe Plein Emploi 514-274-5522
 5800, rue St-Denis, Mtl. Lundi au vendredi 9h à 17h
 Service de réinsertion au travail pour adultes abstinentes ayant connu des problèmes de jeu, de consommation, de drogues et/ou d'alcool.

Repas à prix réduits

Café sur la rue 514-597-0238 poste 233
 2103, rue Ste-Catherine Est, Mtl.
 Lundi au vendredi 8h à 15h
 Samedi et dimanche 9h30 à 14h30
 Programmes de réinsertion sociale possible

Chic Resto-pop 514-521-4089
 1500, av. D'Orléans, Mtl.
 Lundi au vendredi 11h45 à 13h30
 Programmes de réinsertion sociale possible.

Resto - Plateau 514-527-5997
 4450, rue St-Hubert, Mtl.
 Lundi au vendredi 13h30
 Programmes de réinsertion sociale possible

Centre social Centre-sud 514-596-7092
 1710 ,rue Beaudry, Mtl. Lundi au vendredi 8h à 13h30
 Pour sans-abris et personnes en difficulté, offre aussi des cours éducatifs,des sorties et des ateliers.

Repas gratuits

Accueil Bonneau (hommes) 514-845-6009
 427, rue de la Commune Est, Mtl.
 Lundi au vendredi 9h30 à 13h30 Samedi 10h à 11h30

Dîners-rencontres St-Louis de Gonzague (18-30 ans) 2320, terrasse Mercure, Mtl. Lundi au vendredi 11h30 à 12h45

La rue des Femmes (femmes) 514-284-9665
 1050, rue Jeanne-Mance Lundi au vendredi 10h à 16h

Old Brewery Mission (Hommes) 514-866-6591
 915, rue Clark, Mtl.
 Après le 15 de chaque mois 7jrs/sem. 17h à 18h

Ressources en santé-mentale

Centre de soir Denise Massé 514-525-8059
 1713, rue Amherst, Mtl. Mercredi au dimanche 17h à 22h
 Personnes avec problèmes de santé-mentale

Diogène 514-874-1214
 Lundi au vendredi 8h30 à 12h

Accompagnement pour différentes démarches 12h30 à 17h
 Pour personnes avec problèmes de santé-mentale sévères et persistants vivant des problèmes judiciaires et sans-abri.

Suivi communautaire Le Fil 514-525-0504
 755, Mt-Royal Est, Mtl. Lundi au vendredi 9h à 17h
 Suivi psychosocial, accompagnement, soutien dans les démarches pour personnes avec des problèmes de santé-mentale

La Maison des amis 514-527-1344
 4395, rue Papineau, Mtl.
 Lundi au vendredi 12h45 à 17h Samedi 12h45 à 16h

Ressources en santé-mentale / réinsertion sociale

Accès cible 514-525-8888
 2600, rue Ontario Est, bureau 206
 Lundi au vendredi 9h à 17h
 Développement de l'employabilité pour les personnes ayant vécu ou ayant des problèmes de santé-mentale.

Projet Part 514-526-7278
 2023, rue Parthenais, Mtl. Lundi au vendredi 8h30 à 16h30
 Réinsertion au travail, aide cuisinier et commis d'épicerie pour les personnes avec des problèmes de santé-mentale.

Ressources pour personnes séropositives

CLSC des Faubourgs / équipe SIDA 514-847-0644
 1705, rue de la Visitation, Mtl.
 Lundi au vendredi 9h à 17h
 Counselling individuel, support psychosocial et ligne d'écoute

Comité des personnes atteintes du virus d'immunodéficience humaine du Québec (CPAVIH) 514-521-8720

Défense des droits Lundi au vendredi 9h à 17h

Centre SIDA secours 514-842-4439
 3702, rue Ste-Famille, Mtl.
 Hébergement court terme pour personnes atteintes en crise

Centre d'action SIDA Montréal (femmes) 514-843-3636
 84, Notre-Dame Ouest, suite 101, Mtl.
 Lundi au vendredi 9h à 17h
 Informations, écoute et références

Geipsi 514-523-0979
 1223, rue Ontario Est, Mtl.
 Lundi et vendredi 13h à 17h
 Mardi et jeudi 9h à 17h
 Références, sorties hebdomadaires les mardis, distribution de matériel de prévention (condoms, seringues, etc.), publication d'un journal au 2 mois et ateliers pour personnes séropositives.

Fondation d'aide directe SIDA Montréal 514-522-1993
 1442, rue Panet, Mtl.
 Lundi au vendredi 9h à 17h
 Service d'aide et dépannage alimentaire pour personnes séropositives

Clinique L'Actuel 514-524-1001
 1001, boul. de Maisonneuve Est, bureau 1130, Mtl.
 Dépistage, suivi médical et informations

T**Toxicomanie**

Centre Dollard-Cormier 514-288-1515
 110, rue Prince-Arthur O., Mtl. (coin St-Urbain)
 Centre de réadaptation pour alcooliques, toxicomanes et joueurs excessifs.Suivi d'évaluation, de désintoxication, suivi interne: hébergement cliniqueet dépannage, suivi externe en groupe et en individuel.

CHUM 514-890-8321
 1058, rue St-Denis, Mtl.
 Service de désintoxication du campus St-Luc

CRAN (Centre de recherche pour narcomanes) 514-527-6939
 110, rue Prince-Arthur O., Mtl. (coin St-Urbain)
 Traitement avec méthadone et suivi psychosocial.

Relais - Méthadone 514-847-9300
 1015, rue Ste-Catherine E., Mtl.
 Traitement avec méthadone et suivi psychosocial.

Approche sécurisante des polytoxicomanes anonymes (ASPA) 514-529-0641
 3520, rue Sherbrooke E., Mtl.
 Lundi au vendredi 9h à 17h
 Offre des thérapies de groupe en centre externe

Visitez www.itineraire.ca