

# UN MENU À SAVEUR AUTOCHTONE

**Café Sanaaq** : un lieu d'inclusion et d'engagement

Ancré dans le Centre culturel Sanaaq, le Café Sanaaq opéré par le **Groupe communautaire L'Itinéraire** est un espace vivant où se rencontrent culture, solidarité et justice sociale. À la fois chaleureux et engagé, il favorise la participation citoyenne, l'emploi et la dignité des personnes en situation de vulnérabilité, tout en valorisant les savoirs autochtones et la cohabitation urbaine. Ici, chacun peut contribuer à une vie collective riche de sens.



**TÉLÉPHONE**  
(438) 944-1440



**COURRIEL**

[cafe.sanaaq@itineraire.ca](mailto:cafe.sanaaq@itineraire.ca)



**OÙ NOUS TROUVER**

1200 rue du Sussex, Montréal H3H 0E3



**SIT INTERNET**

[www.itineraire.ca/cafe-sanaaq/](http://www.itineraire.ca/cafe-sanaaq/)

# MENU TRAITEUR



## Conditions

- Délai de commande : **48 heures ouvrables avant** le moment prévu de la collecte.
- **Maximum 100 personnes**
- Commande sur **ramassage seulement** (aucun service de livraison)
  - Du **lundi au vendredi, de 10h à 18h**

## Options et allergies

- La majorité du menu est végane ou a une option végane disponible.
- **Avertissement allergènes :** tous nos plats contiennent du gluten ou peuvent avoir des risques de contact avec le gluten, poisson et lactose.

## Paiements

- **Sur place (le jour du ramassage)** : argent comptant, débit, crédit (Visa ou Mastercard)

## Pour commander

Envoyer un courriel à **cafe.sanaaq@itineraire.ca** avec les détails suivants:

- Votre nom et numéro de téléphone;
- Date et heure de ramassage souhaitées;
- Restrictions alimentaires et allergènes;
- Détail de la commande (items avec les quantités)
- Quantité d'ustensiles et extras nécessaires : quantités de serviettes, couteaux, cuillères, fourchettes, verres en carton et couvercles nécessaires (**0,25\$/verre**).

## EN MODE BOUCHÉES

### BANNIQUES

<b>Bannique nature</b>	<b>2,00</b>
+ Extra beurre et <b>confiture de bleuets et caméries maison</b>	<b>1,00</b>
<b>Bannique salée</b>	<b>2,50</b>
Avec graines de citrouilles façon bacon, fauxmage	
<b>Bannique sucrée</b>	<b>2,50</b>
Avec pommes à la cannelle, canneberges séchées	

#### Ingrédients des banniques:

Farine de blé (non blanchie), eau, huile de canola, poudre à pâte, fumée liquide, sel

## VIENNOISERIES ET PÂTISSERIES

<b>Biscuit maison du moment </b>	<b>2,00</b>
<b>Mini croissant</b>	<b>2,00</b>
<b>Mini chocolatine</b>	<b>2,00</b>
<b>Muffin</b> Bleuet, carotte et épices ou banane et chocolat	<b>2,00</b>

## CAFÉ ET THÉ

<b>Boîte de café filtre ( env. 26 portions)</b>	<b>28,00</b>
Comportant lait (de vache et/ou végétale et/ou crème) et sucre	
<b>Thés / Tisanes (Camellia Sinensis)</b>	<b>0,50\$/sachet</b>
<b>Tisanes INUIT (Délice Boréal)</b>	<b>0,75\$/sachet</b>

## BOÎTES À LUNCH

Chaque boîte comprend votre choix de salade, le repas principal de votre choix ainsi qu'un biscuit maison du moment. Le tout au **prix du repas + 6\$!**

### SALADES

#### Salade Verte

Verdure du moment, tomates cerises, concombres, radis, oignons rouges marinés, graines de citrouille et tournesol grillées, feta, vinaigrette balsamique aux canneberges

#### Salade de patates rôties, riz sauvage, bacon et cheddar

Patate grêlot, riz sauvage, bacon, cheddar, végannaise maison (mayonnaise), vinaigre balsamique, sirop d'érable

## REPAS PRINCIPAUX

<b>Ragoût des trois sœurs </b>	<b>7,50</b>
Courge butternut, haricots noirs, maïs, pois chiches, tomates, oignons, ail	
<b>Grilled cheese - Oignons &amp; Pommes caramélisés </b>	<b>7,25</b>
Bannique nature, cheddar	
<b>Grilled cheese - Pesto maison </b>	<b>7,25</b>
Bannique nature, cheddar	
<b>Sandwich à la truite arc-en-ciel fumée sur bannique</b>	<b>8,00</b>
Bannique nature, végannaise maison (moyonnaise), tranches de concombre, tranches de truites arc-en-ciel fumées, vinaigrette balsamique aux canneberges et verdure du moment	

 Végane ou option végane disponible